

## Appassionante Myanmar

### Tour classico su base privata di 11 giorni / 10 notti con guida locale parlante italiano 02-14 marzo 2017

#### 1° giorno: Arrivo a Yangon

#### Cena

*Mingalabar e benvenuti in Myanmar! L'ex capitale Yangon, conosciuta anche con il nome di Rangoon, è la città più grande del Myanmar e continua ad essere il più importante centro commerciale del paese e punto d'arrivo della maggior parte dei suoi visitatori internazionali. Il passato coloniale e il patrimonio religioso fanno della città uno dei luoghi più affascinanti del sudest asiatico.*

Arrivo all'aeroporto di Yangon, disbrigo delle formalità doganali. Ritiro dei bagagli. All'uscita dell'aeroporto sarete accolti dalla vostra guida parlante italiano. Trasferimento con autista parlante inglese (senza guida) presso l'hotel per rilassarvi o per godere del tempo libero a disposizione. (il check-in negli alberghi si fa alle ore 14). Pranzo libero.

In serata incontro con la guida e **cena** di benvenuto in un ristorante locale. Pernottamento a Yangon.

#### 2° Giorno: Yangon – Loikaw

#### Colazione – Cena

Dopo la prima colazione, visita alla **Kyaukhtatgyi Pagoda** per ammirare una statua di Buddha sdraiato della lunghezza di 72 metri (quasi quanto le dimensioni di una balena blu !): si tratta di una delle più grandi riproduzioni di Buddha in Myanmar. Nel pomeriggio, trasferimento all'aeroporto di Yangon per il volo per Loikaw. Godetevi la meravigliosa vista panoramica dalla collina di **Taungkwe Zeti**, famosa attrazione dell'area con i suoi monasteri e la posizione privilegiata. Pranzo libero. **Cena** in hotel. Pernottamento a Loikaw.

#### 3° Giorno: Loikaw

#### Colazione - Cena

Prima colazione. In mattinata, dopo la visita al pittoresco mercato locale e ad un monastero, partenza per l'escursione al **villaggio di Panpae**, appartenente all'etnia Padaung. Si potranno osservare lo stile di vita e la cultura intatta di questa popolazione, famosa per le sue donne che indossano i loro abiti tradizionali e che portano pesanti anelli di ottone intorno al collo che in questo modo si allunga innaturalmente. Rientro a Loikaw e proseguimento delle visite: la chiesa cattolica, il tempio animista.

Pranzo libero. **Cena** in hotel. Pernottamento a Loikaw.

#### 4° Giorno: Loikaw – Lago Inle

#### Colazione - Pranzo

Prima colazione. Partenza alla volta del **Lago Inle**: trasferimento in macchina fino a Phae Khone (1h circa) e poi imbarco. Arrivo nei pressi del villaggio di **Sagar**, con visita alle suggestive rovine di antiche pagode ed al complesso monastico di **Tgaung**. **Pranzo** in ristorante locale. Proseguimento fino al Lago Inle e arrivo nel tardo pomeriggio. Cena libera. Pernottamento sul Lago Inle.

#### 5° Giorno: Lago Inle – Indein

#### Colazione - Pranzo

Prima colazione. Inizia la scoperta del lago Inle a bordo di lancia a motore. Passerete attraverso alcuni villaggi costruiti su palafitte e abitati dal popolo Intha. Potrete osservare la vita quotidiana dei pescatori locali che remano con una gamba e scoprite i giardini galleggianti circondati da bamboo. Visita del monastero **Hpe Nga Chaung**, che ospita una vasta gamma di Buddha Shan. Nel passato il monastero era anche conosciuto per i suoi « gatti saltanti » anche se ormai si trovano solamente alcuni gatti che vivono intorno al monastero e non saltano più. Direzione **Pagoda di Phandawoo**, famosa per essere collocata al centro del lago. Contiene cinque statue sacre di Buddha ricoperte d'oro.

Scoprirete anche l'artigianato del Lago Inle con la visita al **villaggio di Inpawkhone**, conosciuto in tutto il paese per i suoi negozi di seta, di bastoni di loto, di sigari birmani e costruzioni di piroghe (chiuso nei giorni festivi).

Un tragitto di un'ora in barca lungo un piccolo canale vi condurrà fino al **villaggio Pa-Oh** di Indein, situato sulla riva ovest del Lago Inle. Avventuratevi nel villaggio prima di cominciare la vostra scalata per raggiungere la sommità della collina. Una volta arrivati in cima, sarete accolti da una magnifica statua di Buddha che troneggia fra un centinaio di stupa e rovine sommerse dalla vegetazione. Questo complesso di pagode è sicuramente il più suggestivo del Lago Inle. Sulla strada del ritorno possibilità di fermarsi al **Inthar Heritage House**, una casa tipica indigena, costruita secondo i canoni dell'architettura tradizionale della regione, dove vi verranno anche proposti deliziosi cibi tradizionali (*non inclusi*). Ritorno in hotel. **Pranzo** in ristorante locale. Cena libera. Pernottamento sul lago Inle.

## 6° Giorno: Lago Inle – Heho – volo per Mandalay

## Colazione - Pranzo

Prima colazione. Partenza dal vostro hotel verso il **villaggio di Khaung Daing** attraverso il lago. All'arrivo al piccolo molo, passeggiata per osservare le attività mattutine di questo luogo: in particolare Khaung Daing è famosa per la sua produzione di tofu e fagioli di tutti i tipi. In mattinata volo per Mandalay.

*Benvenuti a Mandalay! La seconda città più grande del Myanmar e una delle antiche capitali reali, è spesso percepita e descritta nella letteratura come l'Asia nella sua parte più tradizionale e autentica, un luogo senza tempo e seducente. Eppure vi ritroverete in una città, situata sulle rive del fiume Irrawaddy, in piena espansione e vibrante: questa forte energia e le fiorenti attività commerciali, si fondono con il cuore culturale della Birmania, dove le tradizioni legate a religione, musica, danza e teatro sono ancora vivissime.*

Trasferimento in hotel e check-in. **Pranzo** in ristorante locale. Cena libera. Pernottamento a Mandalay.

## 7° Giorno: Mandalay – Ava - Amarapura

## Colazione - Pranzo

Prima colazione. Si prosegue alla volta della **pagoda Kuthodaw**, il più grande libro a cielo aperto al mondo: 729 lastre dove sono trascritti tutti gli insegnamenti della religione buddista. Visita dell'imponente **monastero Shwenandaw** (monastero d'oro), unica testimonianza rimasta del Palazzo Reale del XIX secolo e del monastero, celebre grazie alle sue sculture in legno. Poi visita di **Ava**, capitale del paese dal XIV al XVIII secolo. Attraverserete il fiume in traghetto e raggiungerete la vostra carrozza per andare al **monastero di legno di Bagaya** noto per le sue fantastiche sculture su legno. Dopo vedrete la **Torre di Nanmyint** – chiamata anche “Torre pendente d'Ava” – una reliquia di ciò che rimane del palazzo e del monastero Maha Aungmye Bonzan. Prossima tappa, **Amarapura**, penultima capitale reale del Myanmar: Amarapura significa "città dell'immortalità", anche se il suo periodo come capitale fu relativamente breve. Inizierete la vostra visita dal **monastero Mahagandayon**, il luogo dove migliaia di giovani monaci vivono e rinomatissimo centro di studi monastici e religiosi. Proseguirete poi a piedi o in autobus fino al leggendario **Ponte U Bein**, poco distante: il ponte fu costruito nel 1782, quando Amarapura era al centro degli interessi del Regno. Si estende su 1,2 km sul lago Taungthaman ed è il più grande ponte in teak del mondo. Godetevi appieno l'ineguagliabile atmosfera creata dalle luci del tramonto, quando i raggi di sole colorano l'acqua e tutto il paesaggio circostante. Ritorno a Mandalay. **Pranzo** in ristorante locale. Cena libera. Pernottamento a Mandalay.

## 8° Giorno: Mandalay – Bagan (304km)

## Colazione - Pranzo

Al mattino explorerete la tipica vita sul fiume attraverso una piacevole passeggiata lungo il maestoso **Irrawaddy**. Visiterete un mercato locale dove si vendono tutti i tipi di frutta e verdura esotica: ci sono pochi turisti che visitano questo luogo ed è quindi un'opportunità per delle esperienze al di fuori dai sentieri più battuti. Partenza alla volta di Bagan, antica capitale e culla della cultura birmana. Lungo la strada meritano una sosta fotografica, la meravigliosa **Mahamuni Pagoda**. Durante il tragitto di circa 5 ore avrete modo di ammirare il caratteristico e affascinante paesaggio, prima di raggiungere Bagan nel tardo pomeriggio.

*Benvenuti a Bagan! Conosciuta come uno dei luoghi architettonici più belli dell'Asia, questa maestosa città che ha quasi le stesse dimensioni di Manhattan, con i suoi oltre 4.000 templi in mattoni rossi rappresenta una delle tappe imperdibili durante un viaggio in Birmania. Una assoluta delizia per gli occhi.*

Check in in hotel. Tempo libero a disposizione. Nel tardo pomeriggio trasferimento al molo dove vi aspetterà una piccola barca privata di legno. Accomodatevi all'ombra o all'aria aperta sul ponte così da godervi il magnifico panorama sul Irrawaddy. Questa **escursione in barca** costituisce un'alternativa alle visite dei templi e vi offrirà una prospettiva diversa di Bagan. **Pranzo** in ristorante locale. Cena libera. Pernottamento a Bagan.

## 9° Giorno: Bagan

## Colazione - Pranzo

**OPZIONE: VOLO IN MONGOLFIERA (Disponibile solo da ottobre / novembre a marzo)**

*La mattinata inizierà con un giro in mongolfiera (40'-50' ca) per sorvolare la distesa di Bagan. Potrete osservare il sole sorgere dal fiume Irrawaddy e gli stupa dispiegarsi a perdita d'occhio attraverso l'immensa piana. Bagan è l'unico posto sulla Terra dove potrete trovare questo tipo di spettacolo e provare queste emozioni.*

Dopo la prima colazione visita al vivace **mercato Nyaung Oo** dove gli abitanti locali si recano ogni giorno per vendere prodotti freschi e di ogni genere. Inizia poi la scoperta della Vecchia Bagan, con la **Shwezigon Pagoda** - costruita agli inizi dell'XI secolo dal re Anawrahta - e poi un piccolo villaggio, spostandovi su strade polverose fra templi e monasteri. Continuate con la scoperta di piccoli monumenti meno conosciuti e lontani dalle folle di turisti. Se lo desidererete sarà possibile organizzare una visita presso una serie di piccoli monasteri che vi offriranno una prospettiva unica e diversa di Bagan. Nel pomeriggio visiterete una bottega di lacca per scoprire le tradizionali tecniche di produzione di uno dei mestieri fra i più popolari della regione. Continuate con la visita del **tempio Ananda** considerato il gioiello di Bagan: costruito in stile Mon, Ananda ospita due statue di Buddha che hanno come particolarità quella di cambiare espressione a seconda della posizione dalla quale le si osserva. La giornata alla scoperta di Bagan termina sulla sommità di uno dei tanti templi ammirando le luci del tramonto che inondano la piana. **Pranzo** in ristorante locale. Cena libero. Pernottamento a Bagan.

## 10° Giorno: Bagan – Yangon (volo)

## Colazione - Pranzo

In mattinata trasferimento in aeroporto per il volo per Yangon. Inizierete con una passeggiata in **Mahanbandola Street** dove si trova la Chiesa Imanuel Battista costruita nel 1830, e continuerete camminando attraverso piccole stradine dove si trovano molti mercati e bancarelle. Avrete l'opportunità di vedere l'imponente sede della Corte Suprema, della Compagnia dei trasporti fluviali e dell'autorità portuale del Myanmar, per poi arrivare sulla celebre **Strand Road**. Qui potrete ammirare il suggestivo Strand Hotel, scoprire la Dogana e il maestoso Palazzo di Giustizia. Continuando verso nord, attraverso la verdissima Bank Street, arriverete in **Sule Pagoda Road**, nota per le numerose cartomanti che qui hanno la loro postazione preferita. Visitate la **Kyaukhtatgyi Pagoda** per ammirare una statua di Buddha sdraiato della lunghezza di 72 metri (quasi quanto le dimensioni di una balena blu !). Si tratta di una delle più grandi riproduzioni di Buddha in tutto il Myanmar. Direzione **Lago Reale**, situato nel parco Kandawgyi: si tratta di un luogo molto apprezzato dagli abitanti della città, specialmente alle prime luci dell'alba e al tramonto. Dalle sue rive si può ammirare il Palazzo Karaweik, replica di una barca reale e la fantastica Pagoda Shwedagon. Nessun viaggio in Myanmar può essere considerato completo senza la visita della leggendaria **Pagoda Shwedagon**, il più grande sito religioso del Paese nonché simbolo del Myanmar. Pronti per un'esperienza incredibile? Inizierete il vostro tour utilizzando le scale situate a Est del tempio, ai suoi piedi si trovano molti negozi dove sono venduti diversi articoli religiosi. Qui troverete dei vestiti, delle ciotole utilizzate dai monaci per fare l'elemosina, dell'incenso e molti altri oggetti unici legati alla religione buddista. Mentre camminerete fra i negozi, la vostra guida vi spiegherà come questi diversi oggetti sono usati nel culto buddista. La Pagoda Shwedagon è considerata il più importante sito religioso in Myanmar, e anche fra i turisti che l'hanno visitata nessuno l'ha potuto mai dimenticare. **Pranzo** in ristorante locale. Cena libera. Pernottamento a Yangon.

## 11° Giorno: partenza da Yangon

## Colazione

Dopo la colazione, trasferimento all'aeroporto internazionale in tempo utile per il volo di ritorno.

### QUOTAZIONE INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:€3000.00

(Minimo 7 partecipanti paganti )

Supplemento singola:€380.00

Hotel (in base a disponibilità) – 4\*

CITTA'	CATEGORIA HOTEL	HOTEL O SIMILARI	CATEGORIA DELLA CAMERA
YANGON	FIRST CLASS	SEDONA HOTEL	SUPERIOR
LOIKAW	SUPERIOR	KAYAH RESORT	DELUXE
INLE LAKE	FIRST CLASS	AMATA GARDEN RESORT	DELUXE
MANDALAY	FIRST CLASS	EASTERN PALACE HOTEL	DELUXE
BAGAN	FIRST CLASS	MYANMAR TREASURE RESORT	SUPERIOR

### Le quote comprendono :

- 10 notti durante il tour di gruppo con colazione in hotel;
- Pasti a menù fisso come da programma;
- I voli domestici Yangon – Loikaw, Heho – Mandalay e Bagan – Yangon;
- Le attività e le escursioni come indicate nell'itinerario;
- Trasferimenti in auto privata con escursioni come da programma;
- Una guida locale parlante italiano per tutto il tour;
- Biglietti d'ingresso per le visite menzionate nel programma;
- 1 bottiglia d'acqua al giorno e salviette rinfrescanti.
- Spese per l'ottenimento del visto d'ingresso in Myanmar presso Ambasciata di Roma;
- Tasse aeroportuali italiane ed estere
- Assicurazione medico bagaglio e annullamento

**Le quote non comprendono:**

- Trasferimenti in ristoranti locali per i pasti non inclusi nel programma;
- Bevande durante tutti i pasti (da pagare in loco);
- Tutte le mance (per le guide, autisti, ristoranti, portieri d'albergo, ecc);
- Tasse, oneri e spese personali.;
- Tutto quanto non indicato nelle quote comprendono.

**Operativo voli:**

- 1 . EK 206 02MAR MXPDXB 1340 2245
- 2 . EK 388 03MAR DXBRGN 0330 1115
- 3 . EK 389 14MAR RGNDXB 0150 0545
- 4 . EK 205 14MAR DXBMPX 0910 1310